

โครงการพระราชดำริ ด้านสาธารณสุข

โครงการรณรงค์ความรู้เกี่ยวกับไอโอดีน

บ้านหนองโก หมู่ ๑๐

ตำบลคอนสวรรค์ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัด

ชัยภูมิ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
บ้านหนองโก หมู่ที่ ๑๐ ตำบลคอนสวรรค์ อำเภอคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี องค์ประธานโครงการรณรงค์การควบคุมโรคขาดสารอาหารไอโอดีน ทรงห่วงใยภาวะโภชนาการและสุขภาพของประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากโรคขาดสารอาหารไอโอดีน โดยเฉพาะโรคคอพอก โรคเอ๋อ ที่ส่งผลทำให้มีไอคิวต่ำ ซึ่งเป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขด้านโภชนาการที่สำคัญทั้งในประเทศไทยและทั่วโลก จากการศึกษาทั่วโลกพบว่า การขาดสารไอโอดีนจะพบในทุกกลุ่มอายุ แต่จะส่งผลร้ายแรงชัดเจนในกลุ่มทารกตั้งแต่อยู่ในครรภ์จนถึงอายุ ๓ ปี โดยหญิงตั้งครรภ์ที่ขาดสารไอโอดีนแม้เพียงเล็กน้อยจะส่งผลให้ทารกในครรภ์มีพัฒนาการทางสมองไม่เต็มที่ อาจทำให้ทารกตายในครรภ์แท้งหรือพิการ หากขาดสารไอโอดีนปานกลางจะทำให้เด็กมีสติปัญญาด้อย การเรียนรู้ไม่เต็มศักยภาพ ลดความฉลาดหรือไอคิวของเด็กไม่ถึง ๑๐ - ๑๕ จุด และหากขาดสารไอโอดีนในขั้นรุนแรงมากก็อาจทำให้สมองไม่มีการพัฒนาถึงขั้นปัญญาอ่อนหรือที่ชาวบ้านเรียกกันว่า โรคเอ๋อ นอกจากนี้ในกลุ่มผู้ใหญ่ที่ไม่ได้รับสารไอโอดีนอย่างเพียงพอ จะเกิดการอ่อนเพลียง่าย เชื่อยชา ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานในร่างกายลดลงตามไปด้วย ในปี ๒๕๕๙ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ได้สำรวจสถานการณ์ระดับสติปัญญา (ไอคิว) และระดับความฉลาดทางอารมณ์ (อีคิว) ในเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ ทั่วประเทศ จำนวน ๒๓,๖๔๔ คน พบว่ามีคะแนนไอคิวเฉลี่ยอยู่ที่ ๙๘.๒ จุด ซึ่งเพิ่มจากปี ๒๕๕๔ ที่มีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ ๙๔ จุด แต่ยังต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานสากล ซึ่งกำหนดไว้ที่ ๑๐๐ จุด ในปี ๒๕๕๘ มีการสุ่มตรวจคุณภาพเกลือไอโอดีน พบว่ามีไอโอดีนในเกลือระหว่าง ๒๐-๔๐ พีพีเอ็ม

ดังนั้นเพื่อให้ประชาชนมีความรู้และดูแลสุขภาพตนเองได้ ในการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนและเพื่อสนองตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี บ้านคอนสวรรค์ หมู่ที่ ๑๑ จึงได้จัดทำโครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ประจำปี ๒๕๖๕ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องของการบริโภคเกลือไอโอดีนและอาหารที่มีสารไอโอดีน
๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

๓. เป้าหมาย

- กลุ่มเป้าหมายบ้านหนองโก หมู่ที่ ๑๐ จำนวน ๔๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงโครงการให้ประชาชนทราบ
๒. อบรมให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนแก่ประชาชน
๓. รณรงค์ส่งเสริมการใช้เกลือไอโอดีนในการปรุงอาหารการบริโภคผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของไอโอดีน และบริโภคอาหารทะเล
๔. ตรวจปริมาณสารไอโอดีนในครัวเรือน แฉงลอยจำหน่ายอาหารและร้านค้า
๕. จัดตั้งกองทุนเกลือไอโอดีนและจัดซื้อเกลือไอโอดีนไว้จำหน่ายในหมู่บ้าน
๖. คณะกรรมการหมู่บ้านและ อสม. เยี่ยมบ้านส่งเสริมให้ประชาชนบริโภคเกลือไอโอดีน อาหารทะเล
๗. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง
๘. สรุปและรายงานผลการดำเนินการ

๕. ระยะเวลาในการดำเนินการ

- มีนาคม-กันยายน ๒๕๖๕

๖. สถานที่ดำเนินการ

- บ้านหนองโก หมู่ที่ ๑๐

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- คณะกรรมการหมู่บ้านหนองโก หมู่ที่ ๑๐

๘. งบประมาณ

๑. ขอรับเงินอุดหนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์ จำนวนเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการบริโภคเกลือไอโอดีน และโรคขาดสารไอโอดีน

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นางประหยัด มงคลพงษ์)

ประธาน อสม. บ้านหนองโก หมู่ที่ ๑๐

ลงชื่อ

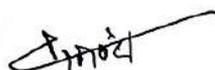


ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอาคม ปาเป้า)

สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลคอนสวรรค์ หมู่ที่ ๑๐

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายศุภชัย วิลัยวงศ์)

ประธานคณะกรรมการหมู่บ้าน บ้านบ้านหนองโก หมู่ที่ ๑๐





